

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 60 г. Пензы

О.Г. Чипчиу

« 12 » мая 2023 года

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря с дневным пребыванием

О.В. Сизова

« 12 » мая 2023 года

ПЛАН РАБОТЫ
лагеря с дневным пребыванием «Звездный»
на базе МБОУ СОШ №60 г. Пензы
с 02.06.2025 по 30.06.2025 года

(дата открытия лагеря, 1 день)

Время (Пребывание детей с 8:30 до 18:00)	Название мероприятия	Основное содержание	Место проведения	Ответственный
8.00- 8.30	Прием детей	Прием детей. Деление по отрядам	Игровые комнаты	Руководитель отряда
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Инструктаж по правилам безопасности в лагере.		Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак		Столовая	Руководитель, дежурный отряд
9.30-13.00	Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь» Большое рукопожатие.	час «Играю я – играют друзья». Игры на Игровой знакомство. Разработка символов, названия, девиза, эмблемы, песни отряда	Игровые комнаты	Воспитатели

Игровая программа		Беседа «ПДД с нами всегда» Занятие 1 ОРЛЕНОК - ХРАНИТЕЛЬ «Кодекс орленка»		
13.00-13.30	Обед		Столовая	Воспитатели. дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час		Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник		Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Подвижные игры на свежем воздухе. «Город мастеров»	Разучивание новых подвижных игр Изготовление поделок	Спортивная площадка Кабинет № 20	Воспитатели, вожатые Федосеева Н.В.
18.00	Уход домой			Воспитатели
2 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов первого дня	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Руководитель, дежурный отряд
9.30-13.00	Акция «Лето БЕЗ приключений». Викторина «Мои БЕЗОпасные каникулы»	Подготовка к открытию лагеря «Знакомьтесь, это мы!» Время отрядного творчества «Мы-Орлята» (изготовление уголка) Выборы органов самоуправления	Игровые комнаты Актовый зал	Воспитатели

13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)	Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Минутка безопасности. «Что такое терроризм». Правила поведения при террористическом акте	Игры на свежем воздухе	Спортивная площадка	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
3 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	ОРУ на воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Инструктаж – беседа «Осторожно, солнечный удар!»	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Руководитель, дежурный отряд
9.30-13.00	Общий сбор участников. Творческая встреча отрядов «Знакомьтесь, это мы!» Концертная программа. Веревоочный курс «Все мы разные, но все мы вместе!»	Знакомство с символикой программы Беседа «Ты и я, мы – друзья!» (толерантность) Оформление уголка лагеря	Игровые комнаты Актальный зал	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный

13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	отряд Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд
15.45-18.00	Работа кружка « Город мастеров»	Изготовление поделок	Кабинет №20	Федосеева Н.В
18.00	Уход домой			Руководитель отряда
4 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Танцевальная зарядка	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Приглашение на линейку инспектора ПДН	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Руководитель, дежурный отряд
9.30-13.00	Погружение в игровой сюжет смены. «Во имя мира: память на века» Квест «Дорогами Победы»	Создание ленты времени Занятие 2 ОРЛЕНОК - ХРАНИТЕЛЬ «Хранитель семейных ценностей» Оформление уголка	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд

15.45-18.00	Конкурс рисунков «Все профессии важны - все профессии нужны»	Час настольных игр	Игровые	Воспитатели
18.00	Уход домой			Воспитатели
5 день				
Время	Название мероприятия	Основное содержание	Место проведения	Ответственный
8.00- 8.30	Прием детей	Прием детей.	Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Инструктаж о безопасном поведении на водоемах	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Руководитель, дежурный отряд	
9.30-13.00	Искусство в годы войны Конкурс плакатов «Окна ТАСС»	Подготовка к защите отрядного уголка Подготовка и защита плаката	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая		Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни		Воспитатели

	(мальчики, девочки)			
15.30-15.45	Полдник	Столовая		Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Акция «Чистый двор» Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце»	Акция «Чистый двор» Конкурс рисунков «Пусть всегда будет солнце»		Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
6 день				
Время	Название мероприятия	Основное содержание	Место проведения	Ответственный
8.00- 8.30	Прием детей	Прием детей.	Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов лагеря, награждение участников конкурса	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Руководитель, дежурный отряд	
9.30-13.00	Зазеркалье	Защита отрядного уголка	Спортивная площадка Игровые комнаты	Воспитатели вожатые
13.00-13.30	Обед		Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни	Спальни	Воспитатели

		(мальчики, девочки)	(мальчики, девочки)	
15.30-15.45	Полдник	Столовая		Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Минутка безопасности «Спички детям не игрушка!»	Викторина «Запрещается – разрешается». Конкурс «Каким я вижу дорожный знак»	Игровые комнаты	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
7 день				
Время	Название мероприятия	Основное содержание	Место проведения	Ответственный
8.00- 8.30	Прием детей	Прием детей.	Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая		
9.30-13.00	Экологический десант Кинопоказ «Снежный человек»	Викторина о природе Конкурс рисунков	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая		Воспитатели, дежурный отряд

13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)		Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая		Воспитатели дежурный отряд
15.45-18.00	Подвижные игры на свежем воздухе. Экологические загадки	Экологические викторины «Знатоки природы»	Спортивная площадка Игровые	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
8 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов дня	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Руководитель, дежурный отряд
9.30-13.00	Литературная игра по сказкам А.С. Пушкина «На солнечной поляне Лукоморья»	Конкурс чтецов , посвященный дню рождения А.С. Пушкина Конкурс рисунков по сказкам Пушкина Игры на сплочение коллектива.	Игровые комнаты Актальный зал	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни	Спальни	Воспитатели

		(мальчики,девочки)	(мальчики,девочки)	
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Просмотр и обсуждение мультфильма по произведению А.С.Пушкина «Сказка о Золотом петушке»	Конкурс рисунков «Герои сказок А.С.Пушкина»	Игровые комнаты	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
9 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов дня Операция «Уют» проверка спальных комнат	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Квест «Я в этом городе живу»	Занятие ОРЛЕНОК - ХРАНИТЕЛЬ 3 «Знать, чтобы хранить» Игровое лото «Играем и познаем»	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели

15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Прогулка на свежем воздухе Игры с мячом	Игры на свежем воздухе	Спортивная площадка	Воспитатели, вожатые Физрук
18.00	Уход домой			Воспитатели
10 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Операция «Чистый лагерь»	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Кинопоказ 3 Д фильма «Была война, была Победа»	Беседа «Здоровье как подвиг на примере санитаров Вов. Игры «Морской бой», «Зашифруй телеграмму»	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)	Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	«Детям о мире и войне в пословицах», литературный час Беседы о важном: «Нашей истории	Конкурс рисунков «Вечная память героям !»	Игровые комнаты Центр детских инициатив	Воспитатели, вожатые

главные фамилии»

18.00	Уход домой			Воспитатели
11 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	ОРУ на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов дня Операция «Аккуратность и чистота» проверка игровых комнат	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	День России Игра- викторина символы страны Флешоб триколор Челлендж собери карты рф из пазлов	Беседа «Россия – Родина моя!». Выбор команды и подготовка к игре «символы России» Разучивание песен о Родине	Игровые комнаты Актный зал	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд
15.45-18.00	Конкурс рисунков «Прекрасна ты, моя	Дидактические игры: «Морской	Игровые	Воспитатели, вожатые

	Россия»	бой». Военные профессии»	Центр детских инициатив	
18.00	Уход домой			Воспитатели
12 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Военная техника победы Конкурс поделок , презентация и защита проектов	Разучивание песен военных лет, мастер-класс по изготовлению техники победы	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд
15.45-18.00	«Город мастеров»	Изготовление поделок	Кабинет №20	Федосеева Н. В.
18.00	Уход домой			Воспитатели
13 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели

8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Линейка	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Кинопоказ «Артек. Сквозь столетие»	Разучивание песен военных лет Акция синий платочек Беседа «Давно закончилась война».	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)	Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Спортивный час «Со спортом дружить - здоровым быть»	Просмотр и обсуждение мультфильма «Смешарики. Азбука здоровья»	Игровые комнаты Спортивная площадка	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
14 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Инструктаж «Огонь- друг, огонь- враг!»	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря

9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Игра- путешествие «Игры и игрушки военного детства» Профессии героев квест Кем бы я был в 1941	Беседа «Что я знаю о профессиях военного времени». Игры «Летчики»,»Пограничники», «На рейде» Занятие ОРЛЕНОК - ХРАНИТЕЛЬ 4 «Я храню традиции семьи, а значит и страны»	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд
15.45-18.00	Конкурс рисунков «Вечная героям!» память	Трудовой десант «Пусть дом наш будет чистым»	Игровые комнаты	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
15 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Планирование дальнейшей работы, инструктаж по ПДД	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря

9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Фестиваль юных патриотов "Служу России!" – день первых	Беседа о технике безопасности во время фестиваля Подготовка команды	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)	Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	«Веселые старты»	Эстафетные игры между отрядами	Спортивная площадка	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
16 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов дня	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Искусство в годы войны. Фестиваль военных песен. Музыкальная викторина и песни тоже воевали	Искусство в годы войны. Фестиваль военных песен. Музыкальная викторина и песни тоже воевали	Игровые комнаты Актный зал	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд

13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)	Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Флешмоб «Песни Победы»	Стихи и песни о Великой Отечественной войне	Игровые комнаты	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
17 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Танцевальная зарядка	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Награждение победителей и участников конкурсов	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Творчество победы Конкурс стихов о войне Турнир знатоков книг о войне	Подготовка номеров к закрытию смены. Творчество победы. Изготовление поделок. От сердца к сердцу	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики, девочки)	Спальни (мальчики, девочки)	Воспитатели

15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	«Город мастеров»	Изготовление поделок. От сердца к сердцу	Кабинет №20	Воспитатели, вожатые Федосеева Н.В.
18.00	Уход домой			Воспитатели
18 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Музыкальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка		Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Кинопоказ «На деревню дедушке»	Подготовка номеров к закрытию смены. Карта памяти мест, посвященных ВОв в нашем городе (коллаж)	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
15.45-18.00	Подвижные игры на воздухе	Разучивание старинной игры	Спортивная	Воспитатели, вожатые

«Лапта», «Бояре»

площадка

18.00	Уход домой			Воспитатели
19 день				
8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Танцевальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка		Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Игра юный корреспондент создание газеты, видео КВЕСТ «Ключи истории»	Занятие ОРЛЕНОК - ХРАНИТЕЛЬ 5 Создание подкаста орлята говорят ...	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд
15.45-18.00	Подвижные игры на воздухе	Игры -эстафеты	Спортивная площадка	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели
20- 21 день				

8.00- 8.30	Прием детей		Игровые комнаты	Воспитатели
8.30-8.45	Зарядка	Танцевальная зарядка на свежем воздухе	Спортивная площадка	Вожатые, физрук
8.45-9.00	Линейка	Подведение итогов всего лагеря	Лагерь «Звездный»	Начальник лагеря
9.00-9.30	Завтрак	Столовая	Столовая	Воспитатель, дежурный отряд
9.30-13.00	Россия - страна победителей Флэш-моб спасибо за мир Представление макета города. Исполнение песен о России.	Подготовка номеров к закрытию смены. Закрытие смены	Игровые комнаты	Воспитатели
13.00-13.30	Обед	Столовая	Столовая	Воспитатели, дежурный отряд
13.30-15.30	Тихий час	Спальни (мальчики,девочки)	Спальни (мальчики,девочки)	Воспитатели
15.30-15.45	Полдник	Столовая	Столовая	Воспитатель , дежурный отряд
15.45-18.00	Концертная программа «До свидания, лагерь!» Вручение грамот и подарков	Инструктаж по ТБ на период летних каникул «Твоё безопасное лето	Спортивная площадка	Воспитатели, вожатые
18.00	Уход домой			Воспитатели

Гигиенические требования к режиму дня в лагерях с дневным пребыванием детей:

Организация работы оздоровительных учреждений с дневным пребыванием осуществляется в режимах пребывания детей:

с 8.30 до 14.30 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак и обед);

с 8.30 до 18.00 часов, с обязательной организацией дневного сна для детей в возрасте до 10 лет и 3-х разового питания (завтрак, обед, полдник). Рекомендуется организация дневного сна и для других возрастных групп детей и подростков.

Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2-х или 3-х разовое питание и дневной сон для детей.

Кружковая деятельность с ограниченной двигательной активностью (изобразительная деятельность, моделирование, шахматы, рукоделие и другие подобные виды деятельности) должна чередоваться с активным отдыхом и спортивными мероприятиями.

Организация и режим занятий с использованием компьютерной техники проводится в помещениях, оборудованных в соответствии с санитарными правилами, предъявляющими гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Продолжительность занятий кружков и спортивных секций допускается не более 35 минут для детей 7 лет и не более 45 минут для детей старше 7 лет.

Для отдельных видов кружков (туристического, юных натуралистов, краеведческого и т.п.) допускается продолжительность занятий до 1,5 часов.

Оптимальная наполняемость групп при организации занятий в кружках, секциях и клубах – не более 15 человек, допустимая – 20 человек (за исключением хоровых, танцевальных, оркестровых и других занятий).