



Требования к школьному ранцу первоклассника



- **Конструкция** - устойчивой формы
- **Спинка** - полужёсткая, с массажными профилями
- **Ширина плечевого ремня** - 400 - 450 мм,
- **Высота передней стенки** - 220 - 260 мм
- **Ширина ранца** – 60 - 100 мм
- **Длина ранца** – 300 - 360 мм
- **Материал** - прочный, яркий, водоотталкивающий, должен иметь санитарно-эпидемиологическое заключение на гигиеническую безопасность.

Вес ранца с учебным комплектом:

1-2 классы - не более 2,2 кг;

3-4 классы - не более 3,2 кг;

Вес ранца - не более 700 г.



- В качестве **ориентировочного теста** для проверки соответствия веса ранца к весу ребёнка является **оптимальное соотношение - 1: 10**
- Например: **вес ребёнка – 27 кг**
- **вес ранца с уч. комплектом – 2 кг 700 г**
- Однако при контроле веса ранца в массовых условиях школы такой подход очень **трудоёмкий**, но наиболее **приемлемый**.

Основные пути решения проблемы по снижению веса ранца с ежедневными учебными комплектами по стандартам нового поколения в образовании

1) **Радикальный и дорогой способ** – приобретение второго комплекта учебников для использования в классе; **дополнительные издания** (хрестоматии по чтению, окружающему миру), альбомы по ИЗО и папки по трудам можно **хранить в классе**;



2) **Ежедневное внимательное отношение** родителей и детей к содержимому ранца;

3) **Рационально составленное расписание** занятий в школе.