|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Протокол № 1 от 29.08.2013 | ПРИНЯТО  Протокол № 11 от29.08.2013 г. | УТВЕРЖДЕНО  приказом № 68-о от 02.09.2013 г.  по муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению средней общеобразовательной школы № 60» г. Пензы |
| Председатель Управляющего Совета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Ерёмина | Председатель педсовета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Г. Чипчиу | Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Г.Чипчиу |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 60

(МБОУСОШ № 60)

**1. Общие положения.**

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий (далее-Положение) муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 60 (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,  СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Письма Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»

1.2.Настоящее Положение является локальным актом школы, регламентирующим требования к режиму занятий учащихся в Школе.

1.3.Настоящее Положение утверждено с учётом мнения Управляющего Совета Школы, Педагогического совета Школы, советов родителей (далее - классное родительское собрание (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы.

1.4.Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.5. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

**2. Основные требования к режиму занятий учащихся.**

2.1.Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти ( 1-9 классы), полугодия( 10-11 классы).

2.3.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графикам.

2.4.Обучение проводится в две смены.

2.5.Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.7.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.8.Окончание занятий в школе должно быть не позднее 19.00, в объединениях дополнительного образования - не позднее 20.00 ч.

2.9.Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 4 - 11 классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1 – 3 классов, и классов, занимающихся по очно – заочной, заочной форм обучения.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12.  Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.13.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

**3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов.**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2.Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-        сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

-        ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

-        январь - май – по 45 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. В середине третьей четверти организуются дополнительные каникулы не менее 7 календарных дней.

**4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы.**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11  классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3.Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4.Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-        для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-        для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;

-        для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;

-        для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

4.5.Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6.Элективные курсы  планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных  и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

**5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.**

5.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Управления образования города Пензы.

5.2. Количество часов в неделю составляет:

-        в 1–4 классах – до 8 часов;

-        в 5–8 классах – до 10 часов;

-        в 8 классе – до 11 часов;

-        в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

5.3. Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.